



www.freundin.de

18/2007  
Di, 14.8.2007  
Deutschland €2,20  
Österreich €2,40  
Schweiz SFR 4,30

# freundin



## MEDIZIN

### Wie die Psyche den Körper beeinflusst

Sie kann uns krank machen – oder heilen. Die neuesten Erkenntnisse über den Zusammenhang von Gesundheit und Seele

## Setzen Sie auf Grün

Die schönsten Wohn-Ideen mit exotischen Pflanzen

## BÜHNE FREI!

Was Sie von Schauspielern für Ihren Auftritt im Job lernen können

**Tolle Tomaten!**  
Neue Rezepte mit unserem liebsten Sommergemüse

**MODE: DER NEUE COUNTRY-LOOK**

**DER PERFEKTE PO**  
So wird er knackig, straff und sexy: Die besten Tipps von Workout bis Pflege

# Die Macht der Geheimnisse

Warum wir verborgenes Wissen brauchen, wann wir reden müssen – und wann wir schweigen sollten. Plus: Vier spannende Protokolle über Lebenslügen, Schamgefühle und den Reiz des Versteckten

# wohnen

## PALMENHAIN

Das schickste Accessoire für extravagante Pflanzen: stylische Übertöpfe. Der Palmfarn thront in einer grünen Wackelkugel, der Elefantfuß fühlt sich im Kessel aus Reifengummi gut aufgehoben. Sessel je 299 Euro (Ikea). Hocker 95 Euro (Kokon). Lammfell 109 Euro (Kare). Wachsschalen ab 29 Euro. Holzschale 80 Euro. Reifentopf ab 15 Euro (alles Khmissa). Karaffe 29 Euro (Landpartie). Kuhfell ab 250 Euro (Casador)





**NATUR-  
SKULPTUREN**

Von kugelförmig bis hoch  
hinaus – Kakteen  
in rustikalen Behältern  
schaffen in jeder  
Wohnung Westernflair.

Tisch 85 Euro.

Stuhl 21 Euro (Ikea).

Holzüberkäse ab  
120 Euro. Gummii-  
überkäse ab 15 Euro  
(beides Khmissa).

Leuchte 120 Euro (Salon  
Tsé Tsé). Becher ab  
10 Euro (Landpartie)